



Programm Frühjahr 2023
Kinder- und Jugendförderung
Groß-Zimmern



KURSANGEBOT

Achtsamkeitstraining

mit Anmeldung

Kinder sind in der heutigen Zeit sehr herausgefordert. Gerade in den Zeiten der Pandemie hat das Leben und Lernen vor allem allein in virtuellen Räumen stattgefunden. Viele Kinder reagieren mit Anspannung auf Stress und Überforderung, dies äußert sich mit unterschiedlichsten Symptomen, so z.B. Kopf- oder auch Bauchweh.

Achtsamkeit meint, sich wieder auf sich zu fokussieren und zu lernen sich zu entspannen. Die Übungen sind altersangepasst und gehen von einfachen Atem- und Körperübungen bis zu Traumreisen, Konzentrationsübungen und Reflexionen.

Für Kinder steht das Erfolgserlebnis im Mittelpunkt. Wenn sie achtsam mit sich selber umgehen, merken sie, dass sie sich wohler und ausgeglichener fühlen; dies hat wieder positive Effekte auf den Umgang mit Stress, eine höhere Konzentrationsspanne und eine bessere Selbstorganisation.

Termine:

Mittwochs 14.45 – 15.30 Uhr

01.03. 08.03. 15.03. 22.03. 29.03.2023

Kursgebühr: 10,00 €

Ort: Jugendzentrum Groß-Zimmern

Kursleitung: Sandra Bruckmann & Simone Herbert

Entspannungs- und Fantasiegeschichten

mit Anmeldung

In ruhiger und gemütlicher Umgebung wollen wir zusammen Entspannungs- und Fantasiegeschichten lauschen, die in unzähligen Bildern Kinder dazu anregen, sich in unbekannte Rollen und Situationen zu versetzen.

So wie Gutenachtgeschichten bekanntermaßen das Einschlafen erleichtern, so lassen sich Traumreisen zur Beruhigung und Entspannung einsetzen und können Kreativität, Perspektivenwechsel und Empathievermögen fördern. Die Kinder lernen so neue Wege zu finden, um Stress, Trauer oder Aggressionen abzubauen.

Die Angebote Achtsamkeitstraining sowie Entspannungs- und Fantasiegeschichten können zusammen oder einzeln gebucht werden. Die beiden Kurse ergänzen sich untereinander. Eine Viertelstunde Pause zwischen den beiden Einheiten ermöglicht den Übergang.

Termine:

Mittwochs 15.45 – 16.30 Uhr

01.03. 08.03. 15.03. 22.03. 29.03.2023

Kursgebühr: 10,00 €

Ort: Jugendzentrum Groß-Zimmern

Kursleitung: Sandra Bruckmann & Simone Herbert

Anmeldungen unter www.jugendfoerderung.net

bitte an:

Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern

Am Festplatz 1, 64846 Groß-Zimmern

Bürozeiten: Di 09.00-11.00, Mi: 14.00-17.00 Uhr, Do: 09.00-11.00 Uhr.

Tel.: 06071/497367, Mail: info@jugendfoerderung.net



Programm Frühjahr 2023
Kinder- und Jugendförderung
Groß-Zimmern



Marburger Konzentrationstraining (ab 6 Jahren)

mit Anmeldung

Schulische Probleme von Kindern stehen oft in direktem Zusammenhang mit deren Konzentrationsfähigkeit. In diesem Kurs wird kein Schulstoff vermittelt, sondern mit verschiedenen Übungen und Spielen trainiert:

- sich einer Sache gezielt zuzuwenden
- dabei zu bleiben
- Unwichtiges auszublenden
- mit Fehlern umzugehen
- „inneres Sprechen“ anzuwenden

Es wird auf das Leistungsvermögen eines jeden Kindes nach Möglichkeit eingegangen und die Gruppen danach ausgerichtet. Die Kinder lernen die Konzentrationstechniken kennen, welche sie danach selbstständig in der Schule umsetzen können. Das Training wird von einer zertifizierten Marburger Konzentrationstrainerin durchgeführt.

Elternabend am 14.02.2023 von 17 – 18 Uhr

Termine:

Dienstags 15.00-16.30 Uhr

28.02. 07.03. 14.03. 21.03. 28.03.2023

Kursgebühr: 150,00 €

Ort: Jugendzentrum Groß-Zimmern

Kursleitung: Simone Herbert

Nähwerkstatt (ab 8 Jahren)

mit Anmeldung

An die Nähmaschine fertig los: Einfädeln will gelernt sein. In kleinen Gruppen von höchstens 6 Kindern, lernt jedes Kind an der ihm zur Verfügung gestellten Nähmaschine oder der eigenen mitgebrachten Maschine das Nähen. Neben dem Erlernen von Grundfertigkeiten wie Einfädeln, Fadenspannung und gerade Nähte Nähen, steht auch die Umsetzung eines gemeinsam ausgesuchten Nähprojektes an, welches im Kurs unter Anleitung von Frau Simone Herbert fertiggestellt wird.

Termine:

Donnerstags 15.00-16.30 Uhr

23.02. 02.03. 09.03.2023

Kursgebühr: 25,00 €

Ort: Jugendzentrum Groß-Zimmern

Kursleitung: Simone Herbert

Tonwerkstatt (6-10 Jahre)

mit Anmeldung

Ton ist ein Material, das sich wunderbar eignet, um seiner Kreativität und Phantasie freien Lauf zu lassen und die unterschiedlichsten Gegenstände anzufertigen. In diesem Kurs können verschiedene Techniken ausprobiert werden. Alle Werkstücke werden gebrannt und nach Wunsch auch mit Glasur versehen. Anmalen kann als weitere Technik der Gestaltung eingesetzt werden.

Termine:

Montags 15.00 – 16.30 Uhr

27.02. 06.03. 27.03.2023

Kursgebühr: 28,00 €

Ort: Jugendzentrum Groß-Zimmern

Kursleitung Roswitha Göbel

Anmeldungen unter www.jugendfoerderung.net

bitte an:

Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern

Am Festplatz 1, 64846 Groß-Zimmern

Bürozeiten: Di 09.00-11.00, Mi: 14.00-17.00 Uhr, Do: 09.00-11.00 Uhr.

Tel.: 06071/497367, Mail: info@jugendfoerderung.net



Programm Frühjahr 2023 Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern



Holzwerkstatt

mit Anmeldung

Werken mit dem vielseitig verwendbaren Naturwerkstoff Holz findet in der eigenen Werkstatt des Jugendzentrums Groß-Zimmern für kleine Gruppen im Alter von 6 bis 12 Jahren (max. 6 Kinder) statt. Hierbei lernen die Teilnehmenden die Eigenschaften von Holz, dessen Bearbeitung mit verschiedenen Werkzeugen und deren Handhabung kennen. Der Kursleiter Daniel Brühl hat kleinere Werkstücke vorbereitet. Ebenso wird das Vorbereiten eines Projekts vermittelt und das Umsetzen kreativer Ideen gefördert. So können auch die Ideen der Teilnehmer/-innen umgesetzt werden.

Termine:

Dienstags 15.30 – 17.00 Uhr

28.02. 07.03. 14.03. 21.03.2023

Kursgebühr: 28,00 €

Ort: Jugendzentrum Groß-Zimmern

Kursleitung: Daniel Brühl

Malwerkstatt

mit Anmeldung

Unter Anleitung lernen Kinder zwischen 5 und 8 Jahren, dass man nicht nur mit dem Stift oder Pinsel malen kann, sondern auch mit Händen, Murmeln oder gar Strohhalmen. Unterschiedliche Techniken werden ausprobiert und spielerisch umgesetzt. Spannende Themen, die jeweils besprochen und bearbeitet werden, sowie gezielte Anleitung sorgen für die notwendige Begeisterung und Konzentration.

Termine:

Montags 15.00-16.00 Uhr

13.02. 27.02. 06.03.2023

Kursgebühr: 20,00 €

Ort: Jugendzentrum Groß-Zimmern

Kursleitung: Simone Herbert

FORTLAUFENDE KURSE

Inlinehockey

Ein paar Inliner, Knie- sowie Ellenbogenschützer und einen Fahrradhelm kombiniert mit Spaß an viel Bewegung: mehr braucht es nicht, um einmal eine der schnellsten Mannschaftssportarten der Welt auszuprobieren. Das Spiel ist zwar verwandt mit dem Eishockey, unterscheidet sich davon aber durch wesentlich weniger Körperkontakt. Spannende Zweikämpfe um den Ball sind trotzdem sicher. Schließlich macht Inlinehockey auch einfach großen Spaß. Aktuell gibt es in zwei unterschiedliche Altersgruppen.

Die Teilnehmenden der donnerstags Gruppe sollten zwar schon Inliner fahren können, benötigen aber keine speziellen Kenntnisse über das Inlinehockey. Die Älteren spielen schon etwas rasanter. Sie können mit dem Schläger den Ball führen und spielen taktisch zusammen.

Termine: **8-13 Jahre** **Do: 15.00 – 16.30 Uhr** **10,00€ mtl.**
 13-18 Jahre **Mo:19.00 – 20.30 Uhr & Fr. 18.00 – 19.30 Uhr** **15,00€ mtl.**

Ort: Rad- und Rollsporthalle

Kursleitung: Markus Psczolla

Anmeldungen unter www.jugendfoerderung.net
bitte an:

Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern
Am Festplatz 1, 64846 Groß-Zimmern

Bürozeiten: Di 09.00-11.00, Mi: 14.00-17.00 Uhr, Do: 09.00-11.00 Uhr.

Tel.: 06071/497367, Mail: info@jugendfoerderung.net



Programm Frühjahr 2023 Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern



AKTIONEN

Omas Lesesessel

ohne Anmeldung

Lange Jahre hat die Kinder- und Jugendförderung an besonderen Orten das Vorlesen für Kinder zu einem besonderen Erlebnis gemacht. Hieran wollen wir wieder anknüpfen.

Ab sofort lädt die Kinder- und Jugendförderung alle kleinen und großen Kids in Begleitung von Eltern, Großeltern, Verwandten oder Freunden dazu ein, „Omas Lesesessel“ wieder aufleben zu lassen. Da Zeit immer kostbarer wird in den Familien, möchten wir wieder ein Stück dazu beitragen ein wenig gemeinsame Zeit mit Vorlesen zu verbringen und den Kindern ein wenig Freude am Lesen vermitteln, damit sie eines Tages ein Buch mit Freude von Anfang bis Ende lesen.

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 17.00 bis 18.00 Uhr wird wieder im monatlichen Wechsel, eine Geschichte mit Hilfe des Kamishibai-Theaters (Chinesischer Vorläufer des heutigen Fernsehers) erzählt oder eine passende Geschichte an besonderen Orten, mit besonderen Gästen oder Aktionen vorgelesen.

Termine:	Ort/Treffpunkt:	Geschichte:
02.02.23	JUZ	Fluse Einzigartig
02.03.23	ev. Kirche	Das Wasser gehört allen
06.04.23	JUZ	Das Osterküken (inkl. Bastelaktion)
04.05.23	Hundeplatz	2 Geschichten vom Hund FLY
01.06.23	JUZ	Das kleine „NEIN“ und Sonne im Bauch

Dies ist ein kostenloses Angebot für alle, die Spaß daran haben, einer tollen Geschichte zu lauschen.

Kindergeburtstagsfeier am 25.03.2023

Immer am Ende eines jeden Quartals – also 4x im Jahr - wollen wir Kindern im Grundschulalter und ihren Gästen die Möglichkeit geben, gemeinsam Kindergeburtstag zu feiern.

Die Feier ist besonders für diejenigen gedacht, die aus finanziellen oder Platzgründen nicht Zuhause feiern können.

Das Geburtstagskind und zwei Gäste sind kostenfrei, jeder weitere Gast kann für je 10 Euro dazu gebucht werden.

Bei Anmeldung (spätestens 2 Wochen vor Termin) im JuZ bekommt man vorgefertigte Einladungskarten.

Die Feier beginnt um 15 Uhr und endet um 18 Uhr. Es wird Kuchen und Abendessen geben und wir werden gemeinsam spielen und Spaß haben.

weitere geplante Termine: 24.06.; 29.09.; 16.12.

Anmeldungen unter www.jugendfoerderung.net
bitte an:

Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern
Am Festplatz 1, 64846 Groß-Zimmern

Bürozeiten: Di 09.00-11.00, Mi: 14.00-17.00 Uhr, Do: 09.00-11.00 Uhr.
Tel.: 06071/497367, Mail: info@jugendfoerderung.net



Programm Frühjahr 2023
Kinder- und Jugendförderung
Groß-Zimmern
FORTLAUFENDE ANGEBOTE



Offener Treff

Dienstags und donnerstags zwischen 17 und 20 Uhr ist das Jugendzentrum geöffnet, Kinder und Jugendliche können ohne An- oder Abmeldung einfach kommen und gehen und sich frei mit dem beschäftigen, was ihnen Spaß macht: Musik hören, mit Freunden quatschen, Kickern oder Air-Hockey spielen und vieles mehr. Es wird unsererseits Nichts vorgegeben oder jemand zu etwas verpflichtet. Einzige Vorgabe: Unsere Hausregeln.

Wir sind als Ansprechpartner:innen vor Ort. Gerne stehen wir auch für Angebote und Aktionen nach Absprache zur Verfügung, z.B. gemeinsam kochen o. ä.

Lernwerkstatt

In den Grundschulen werden die Hausaufgaben inzwischen vermehrt in den sogenannten Lernzeiten erledigt. Wir wollen auf diese Änderung reagieren und bieten nun statt der Hausaufgabenhilfe zweimal in der Woche eine Lernwerkstatt an.

Dienstags und donnerstags können zwei Stunden lang Inhalte vertieft oder erklärt werden, für Arbeiten gelernt werden oder Präsentationen und Referate vorbereitet werden. Mit einem Team von zwei Leuten wollen wir die SchülerInnen bei der selbständigen Erledigung ihrer Aufgaben unterstützen.

Zur Vertiefung unterrichtsrelevanter Themen stehen auch viele Materialien und Arbeitsblätter zur Verfügung.

Das Angebot ist kostenlos, um Anmeldung wird aber gebeten

Begegnungscafé ohne Anmeldung

In den Räumlichkeiten des Jugendzentrums findet das Begegnungscafé statt. In gemütlicher Runde bei Plätzchen und Kaffee werden Erwachsene und Kinder aller Nationalitäten zum gemeinsamen Reden und Spielen animiert. Das Angebot wird vom Arbeitskreis Flüchtlinge durchgeführt und ist kostenlos und offen für alle.

Termine:

jeden Montag von 16.00 – 18.00 Uhr Ort: Jugendzentrum Groß-Zimmern

Sozialberatung (mit Bitte um telefonische Voranmeldung)

Wir unterstützen bei Anträgen aller Art, z.B. Jobcenter; Bildung- und Teilhabepaket etc. Gerne können Sie sich mit vielfältigen Problemen an uns wenden und wir suchen Lösungen und vermitteln an qualifizierte Stellen und stellen Kontakte her, seien es nun Probleme mit Schulden, Hilfe bei Bewerbungen oder Fragen zur Erziehung.

Termine:

jeden Donnerstag von 16.00 – 18.00 Uhr

Ort: Jugendzentrum Groß-Zimmern Sandra Bruckmann

Anmeldungen unter www.jugendfoerderung.net

bitte an:

Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern

Am Festplatz 1, 64846 Groß-Zimmern

Bürozeiten: Di 09.00-11.00, Mi: 14.00-17.00 Uhr, Do: 09.00-11.00 Uhr.

Tel.: 06071/497367, Mail: info@jugendfoerderung.net



Programm Frühjahr 2023
Kinder- und Jugendförderung
Groß-Zimmern
EXTERNEN KURSANGEBOT



Musikschule Marco Born

Marco Born unterrichtet erfolgreich Gitarre, Bass und Schlagzeug im Jugendzentrum Groß-Zimmern. Immer montags, donnerstags und freitags ist er im Musikraum tätig. Seine Schüler rekrutieren sich aus allen Altersgruppen. Kinder wie Erwachsene können bei ihm Unterricht nehmen. Gemeinsam mit den Schülern entwickelt er die Musikrichtung und den Lernstil.

Montag, 30.01. Schnupperstunde Rhythmusforscher

Rhythmus bestimmt nahezu jede Musik, löst Freude aus und bringt Menschen zum Tanzen. In vier aufeinander aufbauenden Kursen werden die Kinder auf spielerische Weise mit Rhythmus, Schlagtechniken und Noten an die Welt der Musik herangeführt. Sie lernen musikalische Grundlagen und Instrumentenkunde. Ziel ist es, Freude an der Musik zu wecken und sie ihre eigenen musikalischen Anlagen entdecken zu lassen.

Die Rhythmusforscher finden in Kooperation mit dem 1. Fanfaren Corps Groß-Zimmern statt und richten sich an Kinder zwischen 6 und 8 Jahren.

Der Kurs findet montags zwischen 16 und 18 Uhr in den Räumen des Jugendzentrums Groß-Zimmern statt.

Die Kosten belaufen sich auf monatlich 40 Euro, eine Mitgliedschaft beim Fanfarencorps mit 15 Euro Jahresbeitrag wird vorausgesetzt.

Eine Anmeldung zur kostenlosen Schnupperstunde kann direkt beim Kursleiter Marco Born unter der 0151/ 59 46 91 09 oder über kontakt@marco-born.de erfolgen.

Samstag 04.03. Vater Kind Trommelbau Workshop

Der Vater-Kind-Trommelbau-Workshop richtet sich an Kids zwischen fünf und acht Jahren sowie deren Väter. Ziel des Kurses ist es, ein spielbereites Cajón für die Kinder herzustellen.

Im Anschluss daran sind auch die musikalisch-künstlerischen Talente angesprochen, schließlich wird das Cajón noch kreativ bemalt und natürlich auch klanglich getestet.

Das ganze findet im JuZ in Groß-Zimmern von 10.00 bis 14.00 Uhr statt. Die Kosten für den Vater-Kind-Trommelbau-Workshop betragen 110 Euro inkl. eines Cajón Bausatzes.

Informationen und Anmeldungen: Handy 0151/59469109 oder unter: musikschule@marco-born.de,
Internet: www.marco-born.de

Anmeldungen unter www.jugendfoerderung.net
bitte an:

Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern
Am Festplatz 1, 64846 Groß-Zimmern

Bürozeiten: Di 09.00-11.00, Mi: 14.00-17.00 Uhr, Do: 09.00-11.00 Uhr.

Tel.: 06071/497367, Mail: info@jugendfoerderung.net



Programm Frühjahr 2023 Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern



Frühenglisch für Kinder von 4-8 Jahren

Die Kinder lernen mit Spaß und auf spielerische Weise die englische Sprache kennen. Ziel ist es, von klein auf die Sprachmelodie zu lernen, was die erste Grundlage zum Spracherwerb schafft. Unterrichtet wird von Muttersprachlerin Carmen Lindemayer. Die Sprache wird positiv, angstfrei und ohne Druck vermittelt.

Die Plätze sind begrenzt, daher melden Sie die Kinder am besten gleich an: E-Mail: info@letsgo-english.de oder per Telefon 06071-980171.

Weitere Infos finden Sie unter www.letsgo-english.de

FERIENANGEBOTE

Termine und Themen:

Osterferien 2023:

- | | |
|----------------------------|--|
| 2. Woche 11.04. – 14.04.23 | Feuerwehr (anderer Beitrag, da 4-Tage Woche) |
| 3. Woche 17.04. – 21.04.23 | Mit allen Sinnen durch die Natur |

Sommerferien 2023:

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 1. Woche 24.07. – 28.07.23 | Spiele ohne Grenzen |
| 2. Woche 31.07. – 04.08.23 | Groß-Zimmern erleben |
| 5. Woche 21.08. – 25.08.23 | Märchen und Geschichten |
| 6. Woche 28.08. – 01.09.23 | Sport und Bewegung |

Herbstferien 2023:

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 1. Woche 23.10. – 27.10.23 | Halloweenwerkstatt |
|----------------------------|--------------------|

Winterferien 2023/2024:

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 3. Woche 08.01. – 12.01.24 | Kreativ ins neue Jahr |
|----------------------------|-----------------------|

Betreuungszeiten:

Kernzeit:	10.00 Uhr – 16.00 Uhr	60,00€ / nicht wohnhaft in GZ 90,00€
Früh-/Spätbetreuung:	07.30 Uhr – 16.30 Uhr	70,00€ / nicht wohnhaft in GZ 100,00€

Das Anmeldeformular kann über die Homepage der Kinder- und Jugendförderung www.jugendfoerderung.net heruntergeladen werden.

Die Anmeldefrist endet jeweils 14 Tage vor den jeweiligen Ferienspielen.

Anmeldungen unter www.jugendfoerderung.net
bitte an:

Kinder- und Jugendförderung Groß-Zimmern
Am Festplatz 1, 64846 Groß-Zimmern

Bürozeiten: Di 09.00-11.00, Mi: 14.00-17.00 Uhr, Do: 09.00-11.00 Uhr.
Tel.: 06071/497367, Mail: info@jugendfoerderung.net